



# 전기 절약에 대한 오해와 진실!

Q1



**에어컨만 쓰는 것이 에어컨과 선풍기를 함께 쓸 때보다 시원하다?**

- 50 °C의 물 500ml로 30분간 냉방효과 비교
  - 에어컨 단독(강풍) 사용 : 50 °C→43 °C (7 °C ↓)
  - 에어컨(약풍) + 선풍기(미풍) 사용 : 50 °C→28 °C (22 °C ↓)

Q2



**에어컨 설정온도 26~28°C가 건강온도인 이유?**

- 실내의 온도차 5°C 이상인 상태에서 장시간 업무 시: 면역력 저하로 아토피 등 피부질환과 비염, 폐렴 등 유발 가능
- 적정 건강온도 : 여름(24~28 °C), 겨울(18~20 °C)

Q3



**냉온수기의 온수 기능은 전기요금에 영향을 미치지 않는다?**

- 냉· 온수 기능 모두 사용 > 냉수기능만 사용(전력소모 5배 발생)
  - 온수기능 대신 커피포트 사용 권장 (1리터 물 끓일 시 90Wh 소모)

Q4



**하절기 장마철 제습기 사용, 전력 소모가 심하지 않다?**

- 제습기 8시간/일 이용시, 한달 평균 약 80kWh 소비
  - 향초, 숯, 신문지 등을 이용하여 제습하는 것이 전기절약에 효과적

Q5



**냉장고 내부를 꽉 채워도 전기요금에 전혀 영향이 없다?**

- 냉장실 내 10% 추가시 전기소비 약 3.6% (1.8kWh/월) 증가
  - 냉장실은 60%, 냉동실은 꽉 채우는 것이 전기절약에 유리

Q6



**엘리베이터 닫힘버튼을 누르면 전력이 낭비된다?**

- 닫힘버튼 누를 시 미세한 전력소비 발생, 엘리베이터 운행 대비 미미한 수준
  - 닫힘버튼 없애는 것이 전기절약에는 크게 도움되지 않음

Q7



**화면보호기가 전기 절약에 도움이 된다?**

- 화면보호기는 화면만 어둡게 하며 전기절약에 크게 도움이 안됨
  - 모니터를 끄거나, 모니터 밝기를 70%로 사용하는 것이 전기절약에 유리

Q8



**잠깐 나갈때는 전등은 끄지 않는 것이 좋다?**

- 전등 스위치 온·오프는 전기사용량 증가에 큰 영향을 주지 않음.
  - 잠깐 외출이라도 전등을 꺼주는 것이 절전에 도움



산업통상자원부



한국에너지공단



# 스마트한 절전요령

01

## 에너지소비효율 1등급 가전제품을 사용해요

- 주요 가전제품을 1등급 제품 사용 시, 연간 전력 593,55kWh 절감 가능  
- 주요 가전제품 1등급 제품으로 교체 시 전력절감량(단위:kWh) -

품목	1등급 제품연간 소비전력량(A)	판매량이 높은 제품 연간 소비전력량(B)	전력절감량(B-A)
전기냉장고	373.1	378.6	5.5
전기냉방기	253.6	682.4	428.8
공기청정기	48	70	22
일반세탁기	24.4	26.6	2.2
전기냉온수기	240.9	375.95	135.05



에너지소비효율등급

02

## 형광등 대신 LED조명 사용하기



- 연간 75,316Wh 전기 절약

03

## 스마트플러그 설치하기



- 스마트플러그 설치로 연간 전기사용량 5.8% 절감 가능  
- 한 가구 시간당 전력소비량 0.625kWh (450kWh/월 사용기준)  
- 스마트플러그 설치시 월 전력절감량 25.6kWh

04

## 에너지관리시스템(Energy Management System; EMS)으로 집, 건물, 공장의 에너지 낭비 줄이기



- 에너지사용 설비 정보를 실시간 수집·분석하여 에너지사용효율 개선

05

## 에너지저장장치(Energy Saving Storage; ESS)로 스마트한 에너지 사용하기



- 전력사용량이 적은 시간대에는 충전(充電), 피크시간대에는 방전(放電)  
- 1MWh급 ESS 설치 시, 1시간당 0.33MW의 계통피크 절감 효과

06

## 태양광발전설비 하나면 우리 집도 에너지프로슈머(Energy Prosumer)!



- 일반 가정에 미니태양광 설치, 태양광대여사업 활용시 직접 전기 생산가능  
- '16년 태양광대여사업을 통한 발전량: 10,474MWh  
- '16년 미니태양광을 통한 발전량: 1,548MWh



산업통상자원부



한국에너지공단